

Preguntas y Respuestas sobre la Cisticercosis

“El quiste de la lombriz del puerco”

P ¿Qué es la Cisticercosis?

R Cisticercosis es una infección de los tejidos del cuerpo causada por el quiste (huevecillo) de la lombriz del puerco que se llama “*Tania solium*”. La infección ocurre cuando los huevos de las lombrices del puerco entran al cuerpo y forman “**quistes**” llamados “**cisticercos**”. Los quistes que se forman en el cerebro y en la espina dorsal (espalda) causan una condición medica llamada “**neurocisticercosis**”.

P ¿Como es que el Cisticercosis se propaga?

R La larva (en estado de desarrollo primario) de la lombriz del puerco que causa cisticercosis se puede encontrar por todo el mundo. La infección es más común en lugares rurales, en países en desarrollo que tiene poca higiene y donde los puercos comen el excremento humano. Esta infección es rara en los países musulmanes por que está prohibido comer puerco.

La infección ocurre usualmente cuando por accidente se tragan los huevos de la lombriz. Esto puede pasar por beber agua o comidas contaminadas, y al ponerse los dedos sucios en la boca. Una vez que la persona tiene los huevos de la lombriz del puerco dentro del estómago, los huevos se convierten en larvas. Las larvas se propagan por las paredes del intestino y después pasan a la circulación de la sangre. Una vez que las larvas se encuentran en la sangre, se propagan a los músculos, cerebro y ojos donde forman **quistes** o huevecillos. La persona infectada con los huevos de la lombriz del puerco se puede volver a infectarse a si mismo o infectar a otras personas por medio de comida, agua u objetos contaminados.

P ¿Cuáles son los síntomas?

R Los síntomas de cisticercosis varían dependiendo en la cantidad de **cisticercos** (quistes/huevecillos), el tamaño y en que parte del cuerpo se encuentran.

- **Cisticerco en los músculos:** Los quistes que se encuentran en los músculos usualmente no causan síntomas, pero algunas personas pueden sentir bolas debajo de la piel.

Continúa al reverso

- **Cisticerco en los ojos:** Los quistes en los ojos son raros. Cuando los quistes se encuentran en los ojos, causan que la vista sea borrosa. Los quistes pueden causar la inflamación y separación de la retina (la capa interior del globo ocular) y el nervio ocular que lo lleva al cerebro.
- **Cisticerco en el cerebro y la espina dorsal (neurocisticercosis):** Los quistes que se encuentran en el cerebro son conocidos como “lesiones”. Los síntomas incluyen ataques o convulsiones, dolores de cabeza, confusión, falta de atención a la gente o al ambiente, desequilibrio y a veces inflamación del cerebro. Grandes cantidades de quistes pueden causar la muerte.

Los efectos de la infección causada por cisticercosis pueden ocurrir en unos cuantos meses o después de muchos años. Los síntomas usualmente ocurren cuando los quistes se están muriendo. Esto causa que el cerebro se inflame y es entonces cuando los síntomas de neurocisticercosis empiezan. Usualmente las personas con quistes en los músculos, **NO** tienen síntomas.

P ¿Hay tratamiento médico?

R Una vez que tu proveedor de salud te haya dicho que tienes cisticercosis tal vez sea necesario que tomes medicina. La cisticercosis puede ser tratada con medicina que mata el quiste de cisticerco, para bajar la inflamación, y para controlar las convulsiones. A veces es necesario quitar los quistes con cirugía. Es importante que sepas que en algunos casos de cisticercosis no se necesita tratamiento médico. Esto puede ser por que el quiste de la lombriz esta muerto y no ha causado daño en el cuerpo.

P ¿Cómo se Previene la Cisticercosis?

R Las personas que tienen cisticercosis es porque tragaron o consumieron los huevos de la lombriz del puerco que se encontraban dentro del excremento de una persona infectada. Para prevenir la infección se recomienda lo siguiente:

- No tomes agua sucia (contaminada).
- Lávate muy bien las manos con agua limpia y jabón antes de preparar la comida, antes de comer, y después de usar el baño o de cambiar pañales.
- Lava todas las verduras y frutas antes de comerlas.
- Evita tocar la tierra que este contaminada con excremento humano.

10/00

Tu Centro de Salubridad Pública local es:

